

Yên Thọ, ngày 28 tháng 02 năm 2019

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2019
Tuần 1: Từ ngày 04/03 - 09/03/2019

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NT-MG	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 04/03	+ Cơm thường + Tôm, thịt lợn sốt cà chua + Canh xương bí đỏ	- Chuối tây	- Cháo xương	
Thứ 3 Ngày 05/03	+ Cơm thường + Thịt giò rim cà chua + Canh su hào cà rốt ninh xương	- Sữa đậu nành	- Mì xương thịt	
Thứ 4 Ngày 06/03	+ Cơm thường + Thịt kho tàu + Canh khoai sọ ninh xương	- Mì xương	- Chè thập cẩm	
Thứ 5 Ngày 07/03	+ Cơm thường + Thịt đậu sốt cà chua + Canh bầu nấu tép	- Sữa đậu nành	- Mì xương thịt	
Thứ 6 Ngày 08/03	+ Cơm thường + Trứng đúc thịt + Canh xương cà rốt khoai tây	- Chuối tây	- Cháo xương tim	
Thứ 7 Ngày 09/03	+ Cơm thường + Thịt lợn trung mắm tép + Canh bí xanh thịt nạc	- Cháo xương củ quả	- Chè đỗ đen	

Thực đơn: 13.000đ/1trẻ

Mẫu giáo: Bữa trưa: 9000đ
Bữa chiều: 4000đ

Nhà trẻ: Bữa trưa: 6000đ
Bữa phụ: 3000đ
Bữa chiều: 4000đ

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Lê Thị Lành

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2019
Tuần 2: Từ ngày 11/03 - 16/03/2019

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NT-MG	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 11/03	+ Cơm thường + Thịt đậu sốt cà chua + Canh su hào cà rốt ninh xương	- Sữa đậu nành	- Mì xương thịt	
Thứ 3 Ngày 12/03	+ Cơm thường + Tôm thịt lợn sốt cà chua + Canh bí xanh thịt nạc	- Chuối tây	- Cháo xương	
Thứ 4 Ngày 13/03	+ Cơm thường + Giò lụa, thịt lợn sốt cà chua + Canh xương cà rốt khoai tây	- Mì xương	- Chè thập cẩm	
Thứ 5 Ngày 14/03	+ Cơm thường + Trứng đúc thịt + Canh xương bí đỏ	- Sữa đậu nành	- Mì xương	
Thứ 6 Ngày 15/03	+ Cơm thường + Thịt lợn trung mắt tép + Canh xương khoai sọ	- Chuối tây	- Cháo xương tim	
Thứ 7 Ngày 16/03	+ Cơm thường + Thịt lợn kho tàu + Canh bầu nấu tép	- Cháo xương củ quả	- Chè đỗ đen	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Lê Thị Lành

Yên Thọ, ngày 28 tháng 02 năm 2019

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2019
Tuần 3: Từ ngày 18/03 - 23/03/2019

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NT-MG	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 18/03	+ Cơm thường + Cá sốt cà chua + Canh ngao mừng toi	- Sữa đậu nành	- Cháo gà	
Thứ 3 Ngày 19/03	+ Cơm thường + Trứng rim cà chua + Canh bầu nấu tép	- Chuối tây	- Bánh mì sữa đậu	
Thứ 4 Ngày 20/03	+ Cơm thường + Thịt ngan rim gừng cà chua + Canh khoai sọ linh ngan	- Cháo ngan	- Chè đỗ đen	
Thứ 5 Ngày 21/03	+ Cơm thường + Lạc vùng + Canh cáy nấu rau dền	- Sữa đậu nành	- Sôi đỗ xanh	
Thứ 6 Ngày 22/03	+ Cơm thường + Thịt bò sốt cà rốt khoai tây + Canh cua rau đay mồng toi	- Cháo củ quả thịt bò.	- Bánh mì sữa đậu	
Thứ 7 Ngày 23/03	+ Cơm thường + Thịt gà rim gừng cà chua + Canh xương gà bí đỏ	- Chuối tây	- Chè thập cẩm	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Lê Thị Lành

Yên Thọ, ngày 28 tháng 02 năm 2019

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2019
Tuần 4: Từ ngày 25 - 30/03/2019

THỨ NGÀY	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NT-MG	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 25/03	+ Cơm thường + Thịt tôm rim cà chua + Canh Xương khoai sọ	- Sữa đậu nành	- Cháo xương tím	
Thứ 3 Ngày 26/03	+ Cơm thường + Thịt đậu sốt cà chua + Canh Xương cà rốt su hào	- Chuối tây	- Mì xương	
Thứ 4 Ngày 27/03	+ Cơm thường + Thịt lợn trung mắm tép + Canh xương bí đỏ	- Mì xương	Chè đỗ đen	
Thứ 5 Ngày 28/03	+ Cơm thường + Trứng đúc thịt + Canh xương cà rốt khoai tây	- Sữa đậu nành	- Mỳ xương thịt	
Thứ 6 Ngày 29/03	+ Cơm thường + Giò lụa, thịt lợn sốt cà chua + Canh bầu nấu tép	- Chuối tây	- Cháo xương củ quả	
Thứ 7 Ngày 30/03	+ Cơm thường + Thịt kho tàu + Canh bí xanh thịt nạc	- Cháo xương củ quả	- Chè thập cẩm	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

NGƯỜI DUYỆT
HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Lê Thị Lành