

Yên Thọ, ngày 28 tháng 9 năm 2018

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2018
Tuần 1: Từ ngày 1/10 – 6/10/2018

Thứ ngày	Bữa trưa	Bữa phụ NT	Bữa chiều NT-MG
Thứ 2 1/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Tôm thịt sốt cà chua - Canh rau ngót thịt nạc	Sữa đậu	Mỳ xương
Thứ 3 2/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn đậu sốt cà chua - Canh bí đỏ linh xương	Chuối tây	Cháo xương tim
Thứ 4 3/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt bò xào rau củ hỗn hợp - Canh xương bí xanh	Cháo xương	Chè đỗ đen
Thứ 5 4/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn trung mỡ tếp - Canh xương khoai sọ	Chuối tây	Mì xương
Thứ 6 5/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Trứng đúc thịt - Canh xương khoai tây cà rốt	Sữa đậu	Cháo xương củ quả
Thứ 7 6/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn, giò lụa rim cà chua. - Canh bầu nấu tếp	Mì xương	Chè thập cẩm

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Yên Thọ, ngày 28 tháng 9 năm 2018

NGƯỜI XD THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Yên Thọ, ngày 04 tháng 10 năm 2018

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2018
Tuần 2: Từ ngày 8/10 – 13/10/2018

Thứ ngày	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều (Nhóm trẻ)
Thứ 2 8/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt kho tàu - Canh bí xanh, thịt nạc	Chuối tây	Cháo xương tim
Thứ 3 9/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Trứng đúc thịt. - Canh bí đỏ linh xương	Sữa đậu	Mì xương
Thứ 4 10/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Tôm thịt sốt cà chua - Canh tép nấu bầu	Cháo xương	Chè thập cẩm
Thứ 5 11/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt rim đậu - Canh rau ngót thịt nạc	Sữa đậu	Cháo xương củ quả
Thứ 6 12/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Giò lụa thịt lợn rim cà chua - Canh khoai sọ linh xương	Chuối tây	Mì xương thịt
Thứ 7 13/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt bò sốt cà rốt khoai tây - Canh xương khoai tây cà rốt	Mì thịt	Chè đỗ đen

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Yên Thọ, ngày 04 tháng 10 năm 2018

NGƯỜI XD THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Yên Thọ, ngày 11 tháng 10 năm 2018

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2018
Tuần 3: Từ ngày 15/10 – 20/10/2018

Thứ ngày	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều (Nhóm trẻ)
Thứ 2 15/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Tôm thịt sốt cà chua - Canh thịt nạc rau ngót	Sữa đậu	Mì xương
Thứ 3 16/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt, đậu sốt cà chua - Canh xương khoai sọ	Chuối tây	Cháo xương hạt sen
Thứ 4 17/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Trứng đúc thịt - Canh bí đỏ linh xương	Mì xương	Chè đỗ đen
Thứ 5 18/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn, giò lụa rim cà chua - Canh tép nấu bầu	Sữa đậu	Mì xương
Thứ 6 19/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt bò xào rau củ hỗn hợp - Canh xương bí xanh	Chuối tây	Cháo xương củ quả
Thứ 7 20/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn trung mỡ tép - Canh khoai tây cà rốt linh xương	Cháo xương	Chè thập cẩm

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Yên Thọ, ngày 12 tháng 10 năm 2018

NGƯỜI XD THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh

Yên Thọ, ngày 19 tháng 10 năm 2018

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2018
Tuần 4: Từ ngày 22/10 – 27/10/2018

Thứ ngày	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2 22/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt kho tàu - Canh bí xanh, thịt nạc	Sữa đậu	Cháo xương, bí đỏ
Thứ 3 23/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn đậu rim cà chua - Canh bí đỏ linh xương	Chuối tây	Mì xương
Thứ 4 24/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Tôm thịt sốt cà chua - Canh rau ngót thịt nạc	Cháo xương	Chè đỗ đen
Thứ 5 25/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Trứng đúc thịt - Canh khoai sọ linh xương	Sữa đậu	Cháo xương hạt sen
Thứ 6 26/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn giò lụa rim cà chua - Canh khoai tây cà rốt linh xương	Chuối tây	Mì xương thịt
Thứ 7 27/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt bò sốt cà rốt khoai tây - Bầu nấu tép	Mì thịt	Chè thập cẩm

Yên Thọ, ngày 19 tháng 10 năm 2018

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XD THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Lành

Lê Thị Hạnh

Yên Thọ, ngày 25 tháng 10 năm 2018

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2018
Tuần 5: Từ ngày 29/10 – 31/10/2018

Thứ ngày	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2 29/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt kho tàu - Canh bí xanh, thịt nạc	Sữa đậu	Cháo xương củ quả
Thứ 3 30/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Thịt lợn đậu rim cà chua - Canh bí đỏ linh xương	Chuối tây	Mì xương
Thứ 4 31/10/2018	- Cơm nát (Nhà trẻ) - Cơm thường (Mẫu giáo) - Tôm thịt sốt cà chua - Canh rau ngót thịt nạc	Cháo xương tim	Chè đỗ đen

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

Lê Thị Lành

Yên Thọ, ngày 25 tháng 10 năm 2018

NGƯỜI XD THỰC ĐƠN
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Lê Thị Hạnh